

## COMMUNIQUE DE PRESSE

# Broncho Pneumopathie Chronique Obstructive (BPCO) : Maintenant, les femmes ?

### La BPCO, de quoi parle t on ?

Quatre lettres pour désigner une maladie des poumons et des bronches, caractérisée par une obstruction permanente des bronches et des bronchioles. Le passage de l'air est freiné, l'oxygénation du sang est perturbée. L'essoufflement survient pour des efforts de plus en plus modestes, monter quelques marches d'escalier ou porter une valise peut devenir difficile ou impossible. A terme, la maladie peut conduire à l'insuffisance respiratoire et, si rien n'est fait, au décès.

Les facteurs de risque sont connus, avec au premier rang et pour près de 90% des cas actuels, le tabac. Très loin derrière viennent la pollution urbaine ou industrielle.

La BPCO est la cause de près de **18 000 morts** et de 100 000 hospitalisations chaque année en France. La BPCO c'est aussi 7,5% de la population française, *plus de 130 000 malades présentent des formes sévères de BPCO qui nécessitent l'administration continue d'oxygène*, pour un coût total estimé d'environ **3,5 Milliards d'euro / an** à la collectivité.

Pourtant, la BPCO reste une **épidémie qui progresse dans le silence** :

- Un silence lié à son évolution extrêmement lente. Les manifestations de cette maladie ne sont pas spectaculaires et s'installent sournoisement dans l'organisme, affectant progressivement les fonctions respiratoires.
- Un silence qui résulte aussi d'un sous-diagnostic important : près de 3 malades sur 4 ne sont pas diagnostiqués.
- Un silence autour d'une maladie encore méconnue : 9 Français sur 10 ne savent pas ce qui se cache derrière l'acronyme BPCO.
- Un silence assourdissant : les dernières statistiques montrent que **les femmes sont maintenant aussi souvent atteintes que les hommes** !

**La journée mondiale de la BPCO se déroulera le 17 novembre 2016**, et est destinée à faire mieux connaître cette maladie, et à promouvoir le dépistage, le diagnostic précoce, et les soins aux patients atteints.

Le **Comité de lutte contre les maladies respiratoires de Charente-Maritime** et la **Croix-Rouge Française** unissent leurs forces pour proposer, au

**Centre Richelieu, 37, rue Philippe Vincent à La Rochelle**

une série d'actions locales, avec des interventions de médecins pneumologues, d'infirmières en tabacologie, de kinésithérapeutes, de professeurs d'activité physique adaptée et de bénévoles, des ateliers mesure du souffle, tabac, activité physique et un relais du souffle, de 9 h 30 à 16 h.