

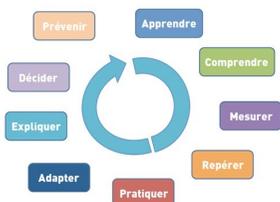
## 2 - Les ateliers d'expression picturale

Complémentaires aux séances des programmes d'éducation, l'expression picturale permet au patient d'acquérir une autre forme de compétences, appelées compétences psycho-sociales, en représentant, par les arts plastiques (dessin, collage, modelage ...), son ressenti.

L'atelier se déroule en cycle de 6 séances. A chaque cycle un thème général est proposé et à chaque séance une question guide le patient dans l'expression de son ressenti. Ces séances sont encadrées par une psychologue et un médecin diabétologue.

### L'évaluation du programme d'éducation thérapeutique

A l'issue du programme, une consultation individuelle permet d'évaluer si les compétences fixées lors du DE sont acquises ou non, et de définir les modalités de suivi éducatif.



**Le programme se déroule en coordination avec les professionnels de santé qui accompagnent le patient. Le médecin généraliste et/ou le diabétologue sont informés à chaque étape du programme et sont destinataires des synthèses du DE et de l'évaluation du programme.**

## Les lieux des rendez-vous

Les séances collectives se déroulent dans des salles de réunion situées sur :

- La Rochelle, rue du Prado
- Rochefort, 2 rue Raymonde Maous
- Surgères, place du Château

Les séances individuelles ont lieu au siège de l'ACREDIA, au 4ème étage du Centre Hospitalier, rue du Dr Schweitzer à La Rochelle.

### Retrouvez toutes nos informations sur nos sites internet

[www.atlantique-diabete.com](http://www.atlantique-diabete.com) (patients)

[www.atlantique-diabete.net](http://www.atlantique-diabete.net) (professionnels de santé)

Mis à jour régulièrement, ils proposent différentes pages d'actualités et de conseils pratiques sur la prise en charge du diabète. Ils expliquent également les modalités de fonctionnement de l'ACREDIA Atlantique Diabète.

### Vous pouvez nous contacter

Les lundis

de 13h30 à 16h30

Les mardis et vendredis

de 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 16h30

### ACREDIA ATLANTIQUE DIABETE

Centre Hospitalier de La Rochelle  
1 rue du Docteur Schweitzer  
17019 LA ROCHELLE Cedex 01  
Tél : 05.46.45.67.32 - Fax : 05.46.42.17.88  
[atlantique.diabete@wanadoo.fr](mailto:atlantique.diabete@wanadoo.fr)



# ACREDIA Atlantique Diabète

L'Association Charentaise de Recherche et d'Education Diabétique (ACREDIA) propose aux patients, deux programmes d'Education Thérapeutique du Patient (ETP), autorisés par l'ARS Nouvelle Aquitaine :

✓ ***l'éducation thérapeutique du patient diabétique de type 2, ou porteur de risque cardiovasculaire, et de son entourage***

✓ ***l'éducation du patient diabétique de type 1, et de son entourage, aux nouvelles pratiques et innovations technologiques***



**Les programmes sont menés et animés par une équipe formée à l'éducation thérapeutique, comprenant**

- deux médecins diabétologues,
- une infirmière,
- une diététicienne,
- une psychologue,
- un patient expert.

## Pourquoi proposer un programme d'ETP ?

Le programme permet :

\* aux patients diabétiques et à leur entourage d'acquérir ou de maintenir les compétences dont ils ont besoin pour gérer au mieux leur quotidien avec le diabète

\* aux professionnels de santé qui les accompagnent d'améliorer la prise en charge du diabète et des facteurs de risque cardiovasculaire.

## Comment bénéficier d'un programme d'ETP ?

Il s'adresse à toute personne présentant un diabète de type 1 ou de type 2 ou porteur de risque cardiovasculaire.

### ETAPE 1

#### LA PRESCRIPTION DU PROGRAMME

A l'initiative de tout professionnel intervenant dans la prise en charge ou du patient lui-même, le médecin traitant ou le diabétologue remplit et signe un formulaire de prescription et l'adresse à l'ACREDIA Atlantique Diabète.

### ETAPE 2

#### LE RENDEZ-VOUS

A réception de la prescription du programme, un rendez-vous individuel est proposé au patient avec l'infirmière ou la diététicienne de l'équipe éducative. Ce rendez-vous permet la réalisation d'un Diagnostic Educatif.

### ETAPE 3

#### LE DIAGNOSTIC EDUCATIF (DE)

Il constitue un moment important du programme. Cet entretien permet de mieux connaître le patient, de recueillir ses attentes, ses besoins en santé, d'identifier ses difficultés et ses atouts. Il permet de formuler avec lui les compétences qu'il souhaite acquérir ou maintenir en fonction de ses attentes et de la stratégie thérapeutique. Il débouche sur une alliance thérapeutique.

### ETAPE 4

#### LE CONSENTEMENT DU PATIENT

A l'issue du Diagnostic Educatif, le patient s'engage à participer au programme d'éducation qui lui est préconisé. Il signe alors son consentement.



## La mise en oeuvre du programme

Le Diagnostic Educatif (DE) permet de déterminer un programme d'Education Thérapeutique personnalisé qui se décline en séances individuelles et/ou collectives. Ces séances permettent aux patients d'acquérir les compétences définies à l'issue du DE.

### LES SEANCES INDIVIDUELLES

Les séances individuelles d'éducation thérapeutique sont réalisées, selon les besoins de chacun, avec :

**La diététicienne** qui réalise une enquête alimentaire et fixe avec le patient des objectifs personnalisés. Lorsqu'un suivi est nécessaire, le patient est orienté vers un(e) nutritionniste ou un(e) diététicien(ne) libéral(e).

**L'infirmière** explique et apprend au patient les gestes d'auto-soins (injection, autosurveillance glycémique, pompe à insuline), l'adaptation du traitement au quotidien ou tout autre sujet plus spécifique (préparation d'un voyage ..).

**La psychologue** qui apporte au patient un soutien psychologique lors de difficultés rencontrées dans son vécu. Si nécessaire, elle oriente le patient vers une prise en charge adaptée (centre médico social...).

### LES SEANCES COLLECTIVES

En groupes de 6 à 12 personnes, ces séances sont articulées autour des connaissances et des expériences de chacun. C'est un lieu neutre de rencontre où toute personne peut s'exprimer (où non) sur des sujets en lien avec les objectifs déterminés lors du DE. Elles favorisent les échanges et enrichissent les apprentissages.

#### 1 - Les programmes sont composés de plusieurs séances :

Programme d'éducation thérapeutique du patient diabétique de type 2

- \* Séance 1 : « bien vivre avec le diabète au quotidien » ;
- \* Séance 2 : « comprendre son diabète » & « les bases de l'équilibre alimentaire » ;
- \* Séance 3 : « les traitements du diabète » & « l'activité physique : comment bouger plus ? » ;
- \* Séances 4 : « les facteurs de risque cardiovasculaire et leur prise en charge diététique » ;
- \* Séance 5 : l'auto surveillance glycémique » & « l'insulinothérapie »

Programme d'éducation thérapeutique du patient diabétique de type 1

- \* Séance 1 : « le diabète parlons-en » & « initiation à l'insulinothérapie fonctionnelle » ;
- \* Séance 2 : « l'insulinothérapie » & « de la mesure en continu du glucose à la boucle fermée » ;
- \* Séance 3 : « une séance bilan » & « initiation à la relaxation ».