



ACREDIA
Atlantique Diabète

Compte-rendu de la

28^{ème} Journée Mondiale du Diabète

MERCREDI 14 NOVEMBRE 2018

Espace Encan - La Rochelle

Organisée par l'ACREDIA Atlantique Diabète

En partenariat avec : Les services de diététique, de diabétologie, de pneumologie et des maladies infectieuses, de stomatologie du Groupe Hospitalier de La Rochelle-Ré-Aunis, la Mairie de La Rochelle, l'IFSI de La Rochelle, les associations de patients (AFD17, AIRPC, Hémochromatose Poitou-Charentes, l'Association Valentin Haüy, Coeur et vie), la Maison Associative de La Santé, Nagez Forme et Santé, Interfel (Association Interprofessionnelle des fruits et légumes frais), la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, la Mutuelle des Indépendants, Léa Nature, Harmonie Mutuelle et les prestataires de santé : Orkyn, Diab Santé, Bastide, Vitalaire, ISIS, Nestlé Home Care, LVL Médical, ARAIR, Medtronic, Novonordisk, Sanofi, Abbott, Lifescan, YPSOMED et BD



Atlantique Diabète

La Journée Mondiale du Diabète

Organisateurs : Cette journée a été possible grâce à la présence de 30 personnes (équipe de l'ACREDIA, personnel hospitalier, intervenants extérieurs, professionnels de santé libéraux) et de 13 élèves accompagnés de leurs professeurs de l'école d'infirmiers dont les missions portaient sur l'accueil des participants, les inscriptions aux ateliers, l'organisation de la logistique générale ainsi que l'animation des ateliers et des conférences, l'accueil au stand de dépistage et d'information de l'ACREDIA Atlantique Diabète, aux stands de tabacologie et de dépistage de la rétinopathie diabétique.

Public : La manifestation s'est déroulée un mercredi et 324 personnes ont participé à cette journée.

✕ 115 personnes ont répondu au questionnaire de satisfaction.

✕ 39 % de personnes non diabétiques (professionnels de santé, accompagnants), 61 % de patients diabétiques dont 42 % étaient adhérents au Réseau Atlantique Diabète.

✕ 27 % des personnes présentes ont eu connaissance de cette manifestation par les journaux, les radios, les sites internet, 33 % ont reçu un courrier de l'ACREDIA, 25 % ont vu une affiche dans le cabinet d'un professionnel de santé, et 24 % par une autre voie (entourage, partenaires du réseau ...).

✕ l'âge moyen des participants était de 58 ans pour les personnes non diabétiques, et de 65 ans pour les patients diabétiques (de 6 ans à 86 ans). Le public est venu en majorité de Charente-Maritime (97 %).

Satisfaction globale : Les participants sont satisfaits de cette journée en terme d'accessibilité (99 %), de signalétique (96 %) et d'horaires d'ouverture (99 %).

Suggestions des thèmes à aborder pour l'année prochaine : le diabète dans sa globalité ; les enfants ou ados et le DT1 ; les aidants et familles ; les TCA ; les hypoglycémies ; les nouvelles technologies : les pompes, les lecteurs, les capteurs.

Remerciements à la Mairie de La Rochelle, au Groupe Hospitalier La Rochelle-Ré-Aunis, à l'IFSI, aux Associations, à l'AFD17, à la CPAM et la Mutuelle des Indépendants, à Harmonie Mutuelle, aux prestataires de santé, au groupe LEA Nature, à l'espace ENCAN, et bien sûr, au public, d'avoir participé à la réussite de cette 28ème Journée Mondiale du Diabète.

Hall d'exposition : Des espaces étaient destinés aux associations (AFD17, AIRPC, Hémochromatose Poitou-Charentes, l'Association Valentin Haüy, Coeur et vie), la Maison Associative de La Santé, Nagez Forme et Santé, Interfel, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, la Mutuelle des Indépendants, Harmonie Mutuelle, ainsi qu'aux prestataires de santé. Des stands de dépistage de l'ACREDIA Atlantique Diabète et de prévention sur le tabac étaient également présents.

La majorité des personnes ayant répondu au questionnaire ont été satisfaites à très satisfaites des stands d'exposition.



Atlantique Diabète

CONFERENCE

Conférence (10h-11h) :

« **l'Actualité en diabétologie dans le plan santé** » par le Dr Didier Gouet, Diabétologue, Centre Hospitalier La Rochelle-Ré-Aunis.

Public : 95 personnes ont assisté à la conférence.

Satisfaction : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

Commentaires des patients : les échanges ont porté autour les engagements d'ici 2022 dans le nouveau plan santé. Beaucoup déplorent l'arrêt des actions du Réseau. Le patient était au coeur du dispositif et bénéficiait d'un accompagnement personnalisé. Le réseau permettait une coordination avec le médecin généraliste.

ATELIERS

Représentation théâtrale (9h30-15h) :

Intervenante : Dr Charlotte Djakouré Platonoff, Mme Louise Bodin, psychologue de l'ACREDIA Atlantique Diabète, Mme Emmanuelle Acker, M. Ludovic Gay et M. Guillaume Cottard, de la TROUPE L'ESPERANCE.

Public pour l'écriture et la mise en scène : 5 participants.

Déroulement : écriture de scripts, mise en scène par les patients aidés par l'équipe, scènes jouées par les comédiens.

Public lors de la représentation : 50 personnes ont assisté à cette représentation filmée.

Commentaires des patients : le jeu des comédiens est fidèle au vécu des patients, à ce qu'ils souhaitent exprimer. La retranscription est très enrichissante. Témoignages touchants, des personnes diabétiques ou des accompagnants expriment leur ressenti. Retour positif de la TROUPE L'ESPERANCE, pour qui l'exercice est difficile mais trouve plaisir aux échanges avec les patients-metteurs en scène et l'équipe de l'ACREDIA qui les accompagnent.

Satisfaction : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

« **Gardez un oeil sur vos pieds** » (09h30-12h00) :

Intervenants : Mr Olivier Senet, pédicure podologue, Mme Nathalie Bonnin, infirmière, Mme Marie-Pierre Brimaud, aide soignante.

Public : 21 personnes ont bénéficié d'un dépistage.

Déroulement :

- bilan de dépistage podologique.
- information et éducation autour des soins podologiques.

Satisfaction : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

Dépistage et soin des dents (11h30-12h30 et 14h00-16h30) :

Intervenants : Dr Bugnon Vincent, odontologue et Mme Catherine Allon-Brothier, infirmière au Centre Hospitalier.

Public : 20 personnes ont bénéficié du dépistage.

Déroulement : examen dentaire et recommandations

- compte-rendu buccodentaire remis pour le praticien de ville.
- présentation d'un diaporama de 10 mn sur la prévention et les maladies parodontales.

Satisfaction : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.



Atlantique Diabète

« Découverte de la sophrologie » (11h30-12h30) :

Intervenants : Mme Françoise Delbé, diététicienne et sophrologue, Mme Géraldine Fléchar, cadre supérieur de santé.

Public : 25 participants

Objectif : Initiation et découverte de cette technique.

Satisfaction : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

« La mesure du glucose en continu : quoi de neuf ? » (15h30-16h30) :

Intervenants : Mme Nathalie Bonnin, infirmière, Mmes Marie-Pierre Brimaud et Martine Bouron, aides-soignantes.

Public : 8 participants

objectifs : Comprendre la mesure de glucose interstitiel

- être capable d'utiliser de manière autonome et appropriée les systèmes de mesure en continue du glucose interstitiel afin d'améliorer son équilibre glycémique et sa qualité de vie.
- connaître les avancées technologiques vers la « boucle fermée ».

Satisfaction : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

« Eveil et réveil musculaire » (15h30-16h30) :

Intervenants : M. Antoine Vigneron, Educateur Sportif.

Public : 7 participants

Déroulement :

- quelles remises en mouvement au réveil ?
- quels intérêts ? quelles précautions ?

Satisfaction : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

« La lentille, amie de notre santé » (11h30-12h30 et 15h30-16h30) :

Intervenants : Mmes Sophie Guyot, Sandra Beauchard, Constance Lenné, Françoise Delbé, diététiciennes, Mme Sylvie Annonier, cadre de santé diététicienne, le Dr Danièle Chaillé, nutritionniste.

Public : 21 participants

Déroulement :

- être capable de préparer une recette sur un thème donné, dans un temps imparti.
- faire preuve d'imagination pour allier équilibre, saveurs et plaisir.
- discuter de la qualité nutritionnelle des oeufs, de leur place dans l'alimentation, des idées reçues.

Satisfaction : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

DEPISTAGES / ACREDIA ATLANTIQUE DIABETE

Dépistage du diabète et des facteurs de risques cardiovasculaires :

Intervenants : Mmes Christine Jauffrais, Mair-Claire Caresmel, infirmières, Mme Armelle Paillé, aide-soignante, Mme Marie Le Chevert, cadre de santé, Mme Focia Gouault, cadre enseignante, Mme Géraldine Fléchar, cadre supérieur de santé.

Satisfaction : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

Public : 108 personnes dépistées dont 68 femmes et 40 hommes. La moyenne d'âge est de 58,5 ans.

Résultats :

- 19 personnes (18 %) ont un diabète connu et traité
- 7 personnes (6 %) ont une glycémie élevée
- 12 personnes (11 %) ont un IMC > 30
- 83 personnes (77 %) déclarent pratiquer une activité physique modérée à intense



Atlantique Diabète

Dépistage de la rétinopathie diabétique :

Intervenants : Mmes Véronique Pondevie et Myriam Barreteau, infirmières service d'ophtalmologie au Centre Hospitalier.

Public : dépistages effectués auprès des patients diabétiques sans suivi ophtalmologique depuis 1 an et sans rétinopathie connue. 38 personnes ont bénéficié de ce dépistage.

Résultats : malheureusement, des incidents techniques n'ont pas permis de réaliser le dépistage dans de bonnes conditions. 55 % des clichés n'étaient pas interprétables.

Stand tabacologie :

Intervenants : Mmes Caroline Goter, Françoise Bruneteau, infirmières tabacologues au Centre Hospitalier.

Public : Depuis 2008, l'unité de sevrage tabagique participe à la Journée Mondiale du Diabète dans le cadre du dépistage d'un des facteurs de risques cardiovasculaires. Ce stand a pour mission de renseigner tout public sur le tabagisme, de susciter la réflexion, d'encourager et conseiller l'arrêt, faire progresser sur les étapes du changement et soutenir le maintien de l'arrêt du tabac.

Résultats :

Cette année, 40 personnes se sont arrêtées pour parler du tabagisme.

37 personnes ont répondu au questionnaire, dont 9 personnes diabétiques, 12 mesures de monoxyde de carbone ont été faites.

Satisfaction : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

Cette action de prévention s'intègre dans les recommandations de bonnes pratiques de 2013 de la HAS qui préconisent le dépistage individuel du tabagisme des patients et de leur entourage par tous les professionnels de santé. Elle s'inscrit également dans le cadre de l'action nationale de prévention du « moi(s) sans tabac ».

COMMUNICATION SUR LA JOURNEE DANS :

La presse écrite :

- Note d'information « Infôpital » du Groupe Hospitalier La Rochelle - Ré - Aunis
- Magazine « Sortir 17 », novembre 2018
- Journal Ville de La Rochelle - rubrique « on sort »

Télévision et radios :

- France Bleue La Rochelle ; NRJ ; Radio Terre-Marine
- RCF interview du Dr Djakouré Platonoff, le 8 octobre 2018 ; passage à l'antenne le 22 octobre à 11h30 et 28 octobre à 10h30.

Sur les sites Internet :

- Espace Encan La Rochelle Évènement www.larochelle-evenement.fr
- Site Internet de l'ACREDIA Atlantique Diabète www.atlantique-diabete.com
- Site internet du groupe hospitalier La Rochelle Ré Aunis
- Agenda Maison Associative de la Santé

INFORMATIONS ET CONTACTS



Atlantique Diabète

Des informations complémentaires peuvent vous être fournies sur ce dossier en vous adressant aux Drs Didier Gouet et Charlotte Djakouré-Platonoff.

ACREDIA Atlantique Diabète

Association Charentaise de Recherche en Éducation Diabétique

Groupe Hospitalier de La Rochelle. Rue du Dr Albert Schweitzer

17019 La Rochelle cedex 1

☎ : 05 46 45 67 32

Fax : 05 46 42 17 88

Nos sites Internet

Vous trouverez également des précisions complémentaires sur les actions menées par notre association et ses modalités de fonctionnement en consultant nos sites web “usagers” et “soignants” :

www.atlantique-diabete.com (site “usagers”) / www.atlantique-diabete.net (site “soignants”).