

Compte rendu de la 33^{ème} Journée Mondiale du Diabète



Mardi 14 Novembre 2023
Espace ENCAN, La Rochelle

Organisée par l'ACREDIA (Association Charentaise de Recherche en Education Diabétique) Atlantique Diabète

En partenariat avec : L'UTTEP Atlantique Diabète 17, les services de diététique, de diabétologie et d'ophtalmologie du Groupe Hospitalier de La Rochelle-Ré-Aunis, le SMR Richelieu, l'IFSI de La Rochelle, la Mairie de La Rochelle, la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Charente Maritime, l'ARS de Nouvelle Aquitaine, les associations de patients (AFD 33, PEP'S, Hémochromatose Poitou-Charentes, l'Association Valentin Haüy, Clairvoyants, Coeur et vie, Siel Bleu), les prestataires de santé et laboratoires pharmaceutiques : Pharma Dom-Orkyn, Bastide, Vitalair, ISIS, Nestlé Home Care, LVL Médical, ARAIR, AADAIRC, Homeperf, ASD, Timkl, Medtronic, Sanofi, Abbott, Astrazeneca, Omnipod-Insulet, Lilly, Novo- Nordik, Dexcom, Abbvie, Medtrum.



Intervenants : Cette journée a été possible grâce à la présence de 29 personnes (équipe de l'ACREDIA, de l'UTTEP Atlantique 17, du personnel hospitalier, d'intervenants extérieurs /professionnels de santé libéraux, et de 17 élèves accompagnés de 2 professeurs de l'IFSI (Institut de Formation en Soins Infirmiers) dont les missions portaient sur l'accueil des participants, l'organisation de la logistique générale ainsi que l'animation des ateliers, des conférences, les inscriptions aux ateliers, l'accueil aux stands de dépistage diabète, d'information de tabacologie, du dépistage de la rétinopathie diabétique, d'information diabète et de diététique. L'animation du jeu concours a été assurée par un patient bénévole.

Public : La manifestation s'est déroulée un mardi et 320 personnes environ ont participé à cette journée (versus 250 en 2022).

✕ 55 personnes ont répondu au questionnaire de satisfaction au cours de la journée dont les résultats sont donnés en suivant.

✕ 46 % de personnes présentes étaient non diabétiques (professionnels de santé, accompagnants), 54% de diabétiques.

✕ 33% des personnes présentes ont eu connaissance de cette manifestation par les journaux, les radios, les sites internet, 40 % ont vu une affiche dans le cabinet d'un professionnel de santé, et 7% par une autre voie (entourage, courrier de la CPAM, affiches dans les bus, professionnel de santé, SMS de HLM Atlantique Aménagement...).

✕ l'âge moyen des participants était de 59 ans (de 19 ans à 85 ans).

Le public est venu en majorité de La Rochelle, Rochefort et leurs agglomérations, mais aussi de Charente, une personne de Saumur (49) et une de La Turballe (44).

Satisfaction globale : Les participants sont satisfaits de cette journée en terme d'accessibilité (94%), de signalétique (92 %), d'horaires d'ouverture (94 %) et de contenu.

Suggestions des thèmes à aborder pour l'année prochaine :

Thèmes autour du DT1 et DT2 comme le stress, les émotions, vieillir avec son diabète, sport à la maison et diabète, prévention auprès des jeunes générations, table rondes jeunes diabétiques

Remerciements à la Mairie de La Rochelle, au Groupe Hospitalier La Rochelle-Ré-Aunis, à l'IFSI, au SMR Richelieu, à l'ARS NA, à la CPAM de Charente Maritime, à Jacky (patient bénévole), aux Associations (AFD 33, PEP'S, Hémochromatose Poitou-Charentes, l'Association Valentin Haüy, Clairvoyants, Coeur et vie, Siel Bleu), aux prestataires de santé et laboratoires pharmaceutiques, à l'espace ENCAN, à Léa Nature pour leur don de produits alimentaires et au Conseil Général pour les goodies destinés au jeu et bien sûr au public qui a participé et largement contribué à la réussite de cette 33ème Journée Mondiale du Diabète.

Hall Atalante

Cet espace était destiné aux associations (AFD 33, PEP'S, Hémochromatose Poitou-Charentes, l'Association Valentin Haüy, Coeur et Vie, Siel Bleu, Clair-Voyants), à la Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Charente Maritime ainsi qu'aux prestataires de santé et laboratoires pharmaceutiques.

Des stands de dépistage du diabète et des facteurs de risques cardio-vasculaires, de prévention sur le de dépistage de la rétinopathie, d'information diabète, et diététique, étaient également présents.



Conférences

◆ de 10h00 à 11h00

« **Nouveautés dans le traitement du diabète de type 1 et de type 2** » par le Dr Didier Gouet, Diabétologue, Centre Hospitalier La Rochelle-Ré-Aunis.

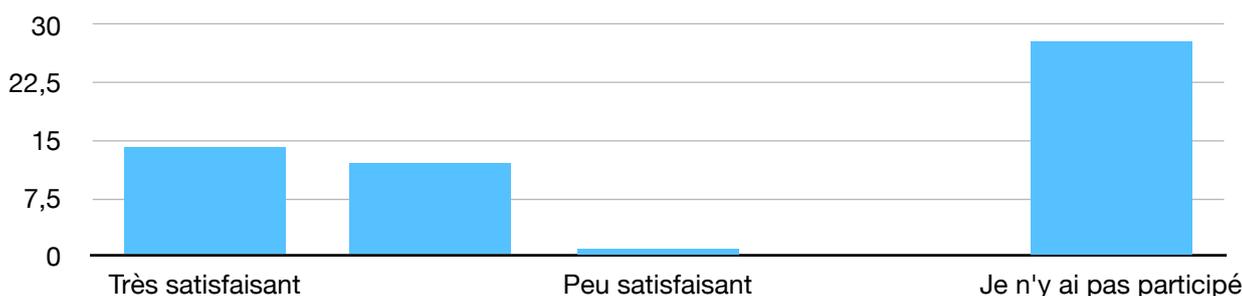
Public : 150 personnes ont assisté à la conférence.



Le Dr Didier Gouet a présenté les diverses études menées par le CH de La Rochelle et en France, ainsi que les systèmes d'insulinothérapie automatisés actuellement pris en charge, le parcours spécifique de soins et l'avenir.

Il a fait un point sur les nouveautés thérapeutiques dans le DT2 (remboursements des capteurs de glucose, nouvelles molécules : antidiabétiques oraux type Gllifozines et analogues du GLP1) et sur les perspectives pour l'avenir.

Satisfaction : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.



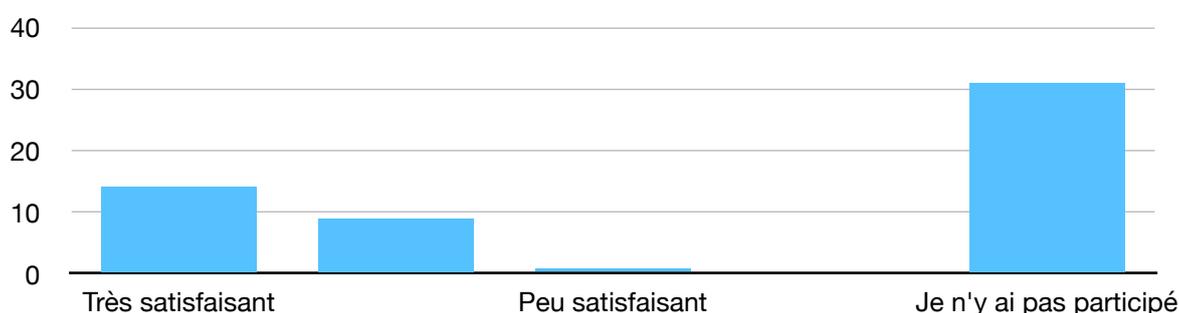
◆ de 14h00 à 15h00

« **Sport Santé** » par le Dr Sarah Longé, médecin de prévention et « **Prescription d'Exercice Physique pour la Santé** » par Me Athénais DIANA, coordinatrice du PEPS.

Public : 70 personnes ont assistés à la conférence.

Dans un premier temps, le Dr Longé a parlé du syndrome métabolique, de ses conséquences (diabète), de l'importance de sa prévention, de l'autoévaluation de l'activité physique, des recommandations pour la santé, en terme d'activité physique des différents type d'activité, de leurs effets sur la santé, des astuces pour les mettre en place. Dans un second temps, Me Diana, a présenté le dispositif PEPS, méconnu.

«**Satisfaction** » : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.



Ateliers

◆ **Activité physique adaptée (11h30 - 12h30) :**

Intervenante : Mme Nadia Mrabet, enseignante APA, Centre Richelieu

Public : tout public, maximum 15 personnes.

Déroulement : Approche en douceur de cette discipline pour promouvoir l'activité sportive (renforcement musculaire, équilibre, assouplissement) et encourager à bouger (les astuces à la maison).

11 personnes ont participé à cette activité (dont 3 étudiants)

Satisfaction : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

◆ Découverte de la sophrologie (11h30 - 12h30) :

Intervenante : Françoise Delbé, Diététicienne et sophrologue, La Rochelle

Public : tout public, maximum 20 personnes.

Déroulement : Initiation et découverte de cette technique.

23 personnes ont participé à cet atelier.

Satisfaction : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

◆ Alimentation équilibrée et petit budget (11h30 - 12h30) :

Intervenante : Kim Pasquet, Diététicienne au Centre Hospitalier de La Rochelle-Ré-Aunis, Sandra Beauchard diététicienne libérale

Public : tout public, maximum 15 personnes.

Déroulement : Elaborer un repas équilibré avec un budget imposé, activité en groupe, mise en commun, astuces.

19 personnes ont participé à cet atelier.

Satisfaction : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

◆ Observance et bon usage des traitements (11h30 - 12h30) :

Intervenants : Amandine Fonteneau , Jean Baptiste Bacouillard, Pharmaciens au Centre Hospitalier de La Rochelle-Ré-Aunis

Public : tout public, maximum 12 personnes.

Déroulement : Connaître les différentes molécules destinées au traitement du diabète (injectable et non injectable), leur mode d'action, les modalités de prise, les précautions à prendre et les effets secondaires, que faire en cas d'oubli.

8 personnes ont participé à cet atelier.

Satisfaction : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

◆ Activité physique adaptée(15h30 - 16h30) :

Intervenant : Olivier Ferrari, enseignant APA, centre Richelieu

Public : tout public, maximum 15 personnes.

Déroulement : Approche en douceur de cette discipline pour promouvoir l'activité sportive (renforcement musculaire, équilibre, assouplissement) et encourager à bouger (les astuces à la maison).

9 personnes ont participé à cet atelier.

Satisfaction : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

◆ Faire face à mon diabète, comment ? (15h30 - 16h30) :

Intervenante : Louise Bodin et Manon Sionneau, psychologues

Public : tout public, maximum 12 personnes.

Déroulement : Cet atelier a pour objectif d'identifier et de résoudre différents problèmes face au diabète.

Les participants choisissent une situation (carte COMETE Fiche 12) et réfléchissent à une stratégie d'adaptation. L'intervenant est vigilant à ne pas laisser penser qu'il existe de bonnes et/ou de mauvaises stratégies d'adaptation ; mais seulement des stratégies mises en œuvre à des moments différents.

Public lors de la représentation : 12 personnes ont participé à cet atelier.

Satisfaction : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

◆ Alimentation équilibrée et petit budget (15h30 - 16h30) :

Intervenante : Kim Pasquet et Emilie Excoffier diététiciennes au Centre Hospitalier de La Rochelle-Ré-Aunis.

Public : tout public, maximum 15 personnes.

Déroulement : Elaborer un repas équilibré avec un budget imposé, activité en groupe, mise en commun, astuces.

Public lors de la représentation : **21 personnes** ont participé à cet atelier.

Satisfaction : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

◆ Je prends soin de mes pieds (15h30 - 16h30) :

Intervenante : Annie Tassin, Marie Ballu, pédicure-Podologues, Centre Hospitalier de La Rochelle,

Public : tout public, maximum 15 personnes.

Déroulement : A partir de cartes représentant des chaussures, les participants seront amenés à réfléchir sur le choix du chaussage pour éviter les situations à risque de plaie. Les soins d'hygiène adaptés et le thème « comment réagir en cas de plaie » seront abordés.

10 personnes ont participé à cet atelier.

Satisfaction : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

JEU CONCOURS

◆ A la poursuite du diabète (09h00- 16h30) :

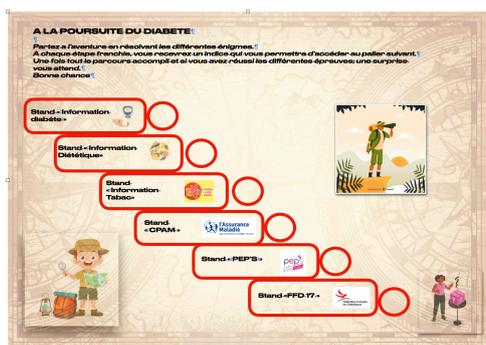
Intervenant : Jacky Megardon Bouchat, patient bénévole

Public : Tout public.

Déroulement : Chaque participant se voit remettre un carton au stand « Départ » et est invité à se rendre dans les 6 stands indiqués pour valider les étapes en répondant aux questions ou énigmes proposées sur chaque stand. Pour toute participation et bonne réponse, l'animateur du stand appose sur le carton une gommette. Une fois renseigné en totalité, le carton est remis au stand « Arrivée » du jeu où un lot est attribué.

L'objectif était de permettre aux personnes de passer sur les stands dépistage diabète et FDR cardiovasculaire, information diabète, information diététique, abacologie, CPAM Charente Maritime, PEPS, AFD 33, et de pouvoir également poser des questions. L'affluence à ces stands a ainsi été nettement augmentée par rapport aux années précédentes.

Participations 120 cartons ont été distribués tout au long de la journée, et 38 lots ont été remis.



Dépistages / ACREDIA Atlantique Diabète

◆ Dépistage du diabète et des facteurs de risques cardiovasculaires :

Intervenants : Nathalie BONNIN, Julie PAJOT, Eve RAIZONVILLE, Christine JAUFFRAIS, étudiants IFSI

Satisfaction : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

Public : 84 personnes vues au stand, 59 Femmes, 25 hommes,
moyenne d'âge 59 ans (18/89)

Résultats :

- 11 personnes (13 %) ont un diabète connu et traité, et sont venues au stand pour des informations et des conseils concernant le diabète (traitement, suivi, alimentation, ...), pour une information sur les programmes d'ETP de diabétologie. L'année dernière plus de la moitié des personnes dépistées étaient diabétiques.
- 2 pré-diabètes
- 1 glycémie pathologique (182) chez un homme de 89 ans, courrier au médecin traitant remis
- 12 personnes (14 %) ont un IMC ≥ 30
- 19 (16%) personnes présentent au moins 3 facteurs de risque Cardio-vasculaires
- 77 personnes (64%) déclarent pratiquer une activité physique modérée à intense
Les personnes ont été invitées à voir leur médecin et ont reçu des conseils de prévention

◆ Stand de tabacologie :

Intervenants : Mmes Emilie Grégoire IDE du Centre Richelieu, Marie Paule Touvron et Rachel Guyot, bénévoles

Public : Cette année, le stand a été animé par l'équipe de tabacologie de l'unité de sevrage du Centre Richelieu. Dans le cadre du mois sans tabac, ce stand a pour mission de renseigner le public sur le tabagisme, de susciter la réflexion, d'encourager et conseiller l'arrêt, de faire progresser sur les étapes du changement et de soutenir le maintien de l'arrêt du tabac.

Cette action de prévention s'intègre dans les recommandations de bonnes pratiques de 2013 de la HAS qui préconisent le dépistage individuel du tabagisme des patients et de leur entourage par tous les professionnels de santé. Elle s'inscrit également dans le cadre de l'action nationale de prévention du « moi(s) sans tabac ».

Résultats :

Les personnes fumeuses ou non fumeuses sont venues pour discuter autour du sevrage et connaître les dispositifs d'aide au sevrage.

Satisfaction : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

◆ Dépistage de la Rétinopathie diabétique (11h30 - 16H)

Intervenants : Dr Frédéric GOBERT, Dr Ilham ALAOUI

Avec le soutien du laboratoire ABBVIE

Public :

Patient diabétique n'ayant pas eu de fond d'oeil depuis plus d'un an

Résultats :

26 dépistages , moyenne d'âge : 69 ans, moyenne durée du diabète : 11 ans, moyenne HbA1c : 7,1
HTA : 9

Résultats : Pas de RD : 9, RDNP minime : 11, RDNP modérée : 3, OBVC : 2

Satisfaction : les personnes ayant répondu estiment être satisfaites à très satisfaites.

Communication sur la journée dans :

◆ La presse écrite :

- Note d'information «Infôpital» et agenda du Groupe Hospitalier La Rochelle - Ré - Aunis
- Magazine « Sortir 17 », novembre 2022
- Des affiches ont été mises dans le réseau Yelo/RTCR des bus de La Rochelle et son agglomération du 28/10 au 4/11

◆ Mise en ligne (Presse, podcast, TV, Radio, Sites internet, Facebook) :

La communication a été faite par :

- Entre Nous Cultures reportage le 14/11/2023 mis en ligne sur Face Book
- Le phare de ré (parution le 15/11/23)
- ACREDIA Atlantique Diabète : www.atlantique-diabete.com & www.atlantique-diabete.net & Page Facebook « Atlantique Diabete » <https://www.facebook.com/atlantiquediabete17> (2 publications par semaine depuis juin 2023)
- Espace Encan La Rochelle Évènement : www.larochelle-evenement.fr
- Groupe Hospitalier La Rochelle Ré Aunis (Instagram, Facebook, Site internet) : <http://www.ch-larochelle.fr/ch-la-rochelle/sante-publique/uttep-atlantique-17>
- La CPAM : courrier aux assurés (15000), mise en ligne sur le site ameli à destination des assurés et des professionnels de Santé
- Publication sur la page Facebook du PEPS le 15/11/2023

Malgré diverses sollicitations en amont de la journée, nous n'avons pas été contacté par :

- RCF Radio Charente-Maritime
- Terre Marine
- France 3 Aquitaine
- France bleue
- C17 Infos
- Demoiselle FM
- Radio TV Ile de Ré

Informations et contacts

Des informations complémentaires peuvent vous être fournies sur ce dossier en vous adressant aux Drs Didier Gouet et Charlotte Djakouré-Platonoff.

ACREDIA Atlantique Diabète

Association Charentaise de Recherche en Éducation Diabétique

Groupe Hospitalier de La Rochelle. Rue du Dr Albert Schweitzer

17019 La Rochelle cedex

☎ : 05 46 45 67 32 / Fax : 05 46 42 17 88

Mail : atlantique.diabete@wanadoo.fr

UTTEP Atlantique 17

Unité Transversale Thérapeutique Du Patient Atlantique 17

Groupe Hospitalier de La Rochelle. Rue du Dr Albert Schweitzer

17019 La Rochelle cedex

☎ : 05 46 45 67 13 / Fax : 05 46 42 17 88

Mail : uttep17@ght-atlantique17.fr

Facebook

@atlantiquediabete17

Nos chaînes Youtube :

@atlantiquesante17 et @atlantiquediabete

Nos sites Internet

Vous trouverez également des précisions complémentaires sur les actions menées par notre association et ses modalités de fonctionnement en consultant nos sites web "usagers" et "soignants" :

www.atlantique-diabete.com (site "usagers") / www.atlantique-diabete.net (site "soignants").