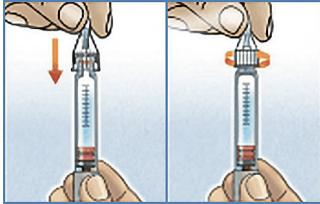


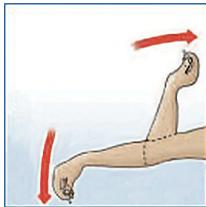
## COMMENT PROCÉDER AVEC UN STYLO À INSULINE

1 Se laver les mains à l'eau tiède et au savon.

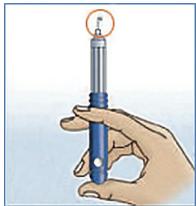
2 Visser l'aiguille.



3 Agiter le stylo afin de remettre en suspension les insulines troubles.



4 Purger l'aiguille (faire perler une goutte au bout du stylo).



5 Piquer perpendiculairement à la peau. Laisser le système en place 5 à 10 secondes. La désinfection de la peau par l'alcool n'est pas nécessaire.



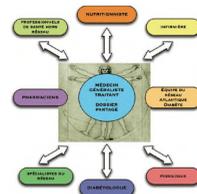
6 Retirer l'aiguille du stylo et la jeter dans un contenant spécifique.



## L'INJECTION D'INSULINE



*L'insuline, hormone hypoglycémiante, produite par le pancréas, est actuellement administrée à l'aide de stylos, de seringues, ou par pompe à insuline.*



### Réseau Atlantique Diabète

Centre Hospitalier de La Rochelle  
Rue du Dr Schweitzer - 17019 LA ROCHELLE Cedex  
Tél. : 05 46 45 67 32 / 06 33 83 50 49 - Fax : 05 46 42 17 88  
email : atlantique.diabete@wanadoo.fr  
www.atlantique-diabete.com / www.atlantique-diabete.net

## LES GRANDS PRINCIPES

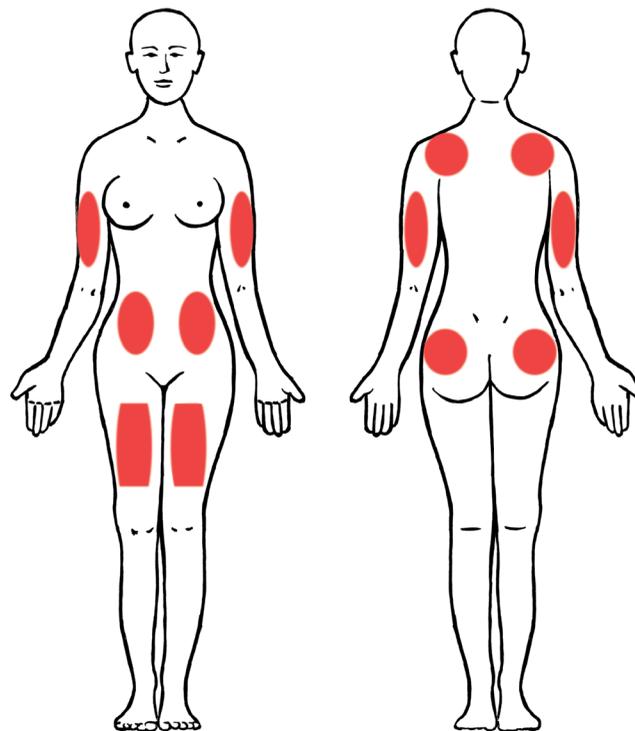


- 1 Choisir une zone différente d'injection pour le matin (ex : bras), le midi (ex : abdomen), et le soir (ex : cuisse), en alternant un jour à droite, un jour à gauche.
- 2 Dans chaque zone, espacer les points d'injection de 3 cm.
- 3 Faire attention à l'activité des muscles au voisinage de la zone d'injection, ne pas masser le point d'injection (risque d'accélérer l'absorption de l'insuline et donc de provoquer une hypoglycémie).
- 4 Toute erreur dans la technique d'injection peut engendrer une instabilité glycémique.

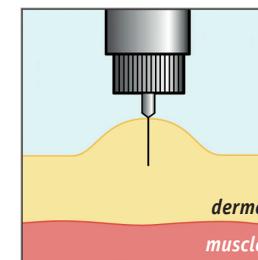
5 Utilisez des aiguilles adaptées à votre corpulence (6,8,10,12 mm).

6 Changez d'aiguille à chaque injection (risque d'usure ou d'obstruction).

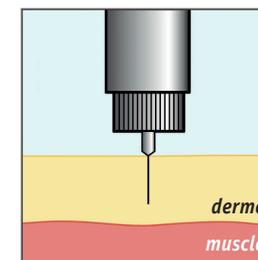
## LES DIFFÉRENTS SITES D'INJECTION



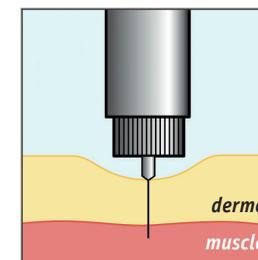
## BIEN CHOISIR LA LONGUEUR D'AIGUILLE



*Injection trop superficielle (intra-dermique) : risque de mauvaise absorption de l'insuline*



*Injection sous-cutanée correcte*



*Injection trop profonde (intra musculaire) : risque d'absorption trop rapide de l'insuline*