

34<sup>ème</sup>  
**JOURNÉE  
MONDIALE**  
DU DIABÈTE  
"Bien-être"

**PROGRAMME**  
ACCUEIL DE  
**09H00 À 17H00**

**Matin**

**10:00 - 11:00 CONFÉRENCE DÉBAT**

" Actualités en Diabétologie "

*Dr. Didier GOUET, diabétologue au Centre Hospitalier de La Rochelle*

**11:30 - 12:30 ATELIERS PRATIQUES** 1 atelier au choix, inscription sur place

Découvrez les saveurs de saison en cuisinant  
Bouger avec son diabète  
Prendre soin de ma peau  
Diabète et image de soi  
Quelle prévention pour mes pieds ?

**Après-midi**

**14:00 - 15:00 CONFÉRENCE DÉBAT**

" Quelles ressources pour mieux vivre avec sa maladie chronique ? "

*Dr. Charlotte DJAKOURE-PLATONOFF, diabétologue et Mme Claire NICOLAS, psychologue*

**15:30 - 16:30 ATELIERS PRATIQUES** 1 atelier au choix, inscription sur place

Découvrez les saveurs de saison en cuisinant  
Bouger avec son diabète  
Découverte de la Sophrologie  
Quelle prévention pour mes pieds ?

**DE 09H00 À 17H00**

**Stand de dépistage et d'information du diabète et ses facteurs de risque**

**Stand de prévention tabac**

**Stand d'information diététique**

**Stand de dépistage de la rétinopathie diabétique (14h - 16h)**

**Stand de recherche clinique**

**Associations de patients**

**Dispositif Prescription d'Exercice Physique pour la Santé en Charente-Maritime**

**Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Charente-Maritime (les 15 ans de SOPHIA)**

**Prestataires de santé et Laboratoires pharmaceutiques**