

34^{ème}
**JOURNÉE
MONDIALE**
DU DIABÈTE
"Bien-être"

PROGRAMME
ACCUEIL DE
09H00 À 17H00

Matin

10:00 - 11:00 CONFÉRENCE DÉBAT

" Actualités en Diabétologie "

Dr. Didier GOUET, diabétologue au Centre Hospitalier de La Rochelle

11:30 - 12:30 ATELIERS PRATIQUES 1 atelier au choix, inscription sur place

Découvrez les saveurs de saison en cuisinant
Bouger avec son diabète
Prendre soin de ma peau
Diabète et image de soi
Quelle prévention pour mes pieds ?

Après-midi

14:00 - 15:00 CONFÉRENCE DÉBAT

" Quelles ressources pour mieux vivre avec sa maladie chronique ? "

Dr. Charlotte DJAKOURE-PLATONOFF, diabétologue et Mme Claire NICOLAS, psychologue

15:30 - 16:30 ATELIERS PRATIQUES 1 atelier au choix, inscription sur place

Découvrez les saveurs de saison en cuisinant
Bouger avec son diabète
Découverte de la Sophrologie
Quelle prévention pour mes pieds ?

DE 09H00 À 17H00

Stand de dépistage et d'information du diabète et ses facteurs de risque

Stand de prévention tabac

Stand d'information diététique

Stand de dépistage de la rétinopathie diabétique (14h - 16h)

Stand de recherche clinique

Associations de patients

Dispositif Prescription d'Exercice Physique pour la Santé en Charente-Maritime

Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Charente-Maritime (les 15 ans de SOPHIA)

Prestataires de santé et Laboratoires pharmaceutiques